

# 介 護 予 防

フィットネスが始まります  
(八戸市指定通所型サービスA)

総合事業または要支援1.2の方が対象です。



## サービス内容等

- ・ 平日13:00～15:00
- ・ 送迎 ・ マックスバリュでの買い物支援
- ・ マシン指導/スタジオで介護予防/ストレッチ等指導
- ・ 専門のスタッフが担当します
- ・ 介護認定「要支援1.2」または「総合事業対象」の方がご利用できます (申請のお手伝いします)

## 費用等

- ・ 1回325円 (1割負担の場合)
- ・ 週2回まで利用できます

マックスバリュ城下並び  
お問合わせは  
TEL070-2022-2008